



Een  
**HANDJE**  
helpen

## Een Zorgmaatje aan Huis maakt het leven prettiger

Een Zorgmaatje aan Huis biedt aanvullende mantelzorg. Hij of zij vindt het fijn om ouderen en hulpbehoevenden ondersteuning in eigen huis te bieden. Zo kunnen zij prettiger thuis blijven wonen en voelen ze zich minder alleen. Zorgmaatjes bieden gezelschap en een luisterend oor. Ze helpen een handje in het huishouden of gaan mee naar een arts of een museum. Dergelijke zaken noemt men Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Een Zorgmaatje dient geen medicatie toe en ook persoonlijke verzorging valt buiten diens werkzaamheden. Deze zorg wordt geleverd door thuiszorgorganisaties.

Een Zorgmaatje aan Huis is maatschappelijk betrokken, behulpzaam en prettig gezelschap. Hij of zij biedt ondersteuning aan jong en oud en ontlast mantelzorgers bij hun zorgtaken. Als gezinshulp ondersteunt een Zorgmaatje ouders bij de zorg voor hun kind met een beperking. Een Zorgmaatje maakt ook het leven van ouderen leuker en gemakkelijker met gezamenlijke activiteiten en een luisterend oor.

## Mogelijke activiteiten

- samen een wandeling maken;
- samen boodschappen doen;
- (samen) koken;
- hulp bij de huishouding;
- begeleiding bij bezoek aan bijvoorbeeld een arts of de kapper;
- een luisterend oor bieden;
- gezelschap houden;
- een spelletje doen.

## Een Zorgmaatje aan Huis

- is betrouwbaar, zelfstandig en professioneel;
- is vriendelijk ingesteld en sociaal;
- is betrokken en behulpzaam;
- werkt zelfstandig;
- zet altijd het welzijn van de cliënt voorop;
- woont in de regio;
- is in het bezit van een rijbewijs B;
- heeft een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG);
- is bereid te voldoen aan Wet- en Regelgeving aanvullende Mantelzorg.

*een Zorgmaatje aan Huis maakt het leven prettiger!*